



## מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס

מיסודה של העמותה לילדים בסיכון (ע"ר)

### לימודי תעודה בביופידבק למטפלים

#### שילוב ביופידבק בטיפול

אנשי טיפול בכל העולם משלבים טכניקות של פסיכופיזיולוגיה יישומית וביופידבק בעולם התוכן המקצועי שלהם ככלי להתערבות קוגניטיבית התנהגותית. היתרונות בשילוב ביופידבק בהליכים טיפוליים הם רבים:

- ביופידבק מספק למטופל משוב אובייקטיבי, קונקרטי ומיידי על תגובותיו במצבי דחק שונים ומעלה את מודעותו של המטופל לתגובותיו הפיזיולוגיות ולהבנת תהליכים רגשיים מקבילים.
- הביופידבק מסייע למטופל ללמוד כיצד לשנות תגובות אלו כחלק מהשגת השליטה הפסיכו-פיזיולוגית שלו.
- ביופידבק מתמקד בקשר גוף-נפש ומדגים את המקבילה הפיזיולוגית למחשבות, רגשות ודמיון.
- הוא מציג את ההשפעה של טכניקות שליטה שונות על פרמטרים גופניים.
- מגביר את מידת הגמישות בתגובתיות הפיזיולוגית והאמוציונאלית.
- מקדם את שלב הכניסה לטיפול של פונים הנרתעים מהסטיגמה של טיפול פסיכולוגי או פסיכיאטרי.
- יעיל במיוחד עם ילדים מעצם היותו טיפול לא פרמקולוגי, קצר טווח ויעיל אשר עוקף קשיי תקשורת ומהווה מרחב משחקי בסביבת מולטימדיה מוכרת ואטרקטיבית עבורם, המשלבת סקרנות, פנטזיה ואתגר.
- תומך ומשתלב באופן אינטגרטיבי בטכניקות טיפוליות מגוונות כגון דה-סנסיטיזציה, EMDR ועוד.
- מעשיר את מגוון שיטות ההתערבות של המטפל המקצועי ותורם להצלחה קלינית עם מטופליו.
- כלי הביופידבק מאפשר שילוב מיטבי עם טיפול קוגניטיבי התנהגותי, מיינדפולנס ועוד.



## מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס

מיסודה של העמותה לילדים בסיכון (ע"ר)

### מטרת הקורס

להקנות למשתתפים ידע רחב ומעמיק בתחום ההתערבות בעזרת ביופידבק ושילוב הכלי בתחומי טיפול שונים תוך דגש על אוכלוסיית ילדים ונוער. הקורס כולל תרגולים רבים בעזרת מערכת הביופידבק המתקדמת Alive.

### מתכני הקורס

- מבוא לביופידבק, היסטוריה וסקירה כללית. הגדרות, עקרונות יתרונויות וחסרונות.
- אלקטרופיזיולוגיה ומכשור ביופידבק - המודל הקלאסי מול משולש טיפולי.
- אינדיקציות טיפוליות רלוונטיות לטיפול בביופידבק.
- מדדים : HRV, HR, TEMP, BVP, GSR, והדגמת EMG.
- טכניקות לאיבחון בשילוב כלים פסיכו-פיזיולוגיים.
- עקרונות התהליך הטיפולי המשלב בין פסיכופיזיולוגיה, טיפול קוגניטיבי התנהגותי ומיינדפולנס.
- הביופידבק ככלי משחקי וכאמצעי להגברת היצירתיות בטיפול.
- הצגה של פרוטוקול לטיפול בהפרעות חרדה תוך הצגות מקרה רלוונטיות.
- ניהול לחצים (STRESS MANAGMENT).

הקורס יקנה תעודת סיום (CBT-BF™ Level 1) המוכרת על ידי הארגון לקידום הביופידבק

והנוירופידבק בישראל IBNA



## מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס

מיסודה של העמותה לילדים בסיכון (ע"ר)

### מנחה הקורס

ד"ר יובל עודד, P.hd

בעל דוקטורט בפסיכולוגיה מאוניברסיטת חיפה, MA בפסיכולוגיה קלינית- שיקומית.

מומחה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי מטעם איט"ה. מומחה –מדריך בביופידבק.

מנהל המרכז לטיפול קוגניטיבי- התנהגותי ופסיכו-פיזיולוגי בתל אביב.

לשעבר יו"ר האגודה הישראלית לפסיכופיזיולוגיה יישומית ומשוב ביולוגי וחבר במועצת ההסמכה. מקים ומנהל

לשעבר של מרפאת הביופידבק בבית חולים שניידר. פיתח את שיטת חדר כושר מנטלי™ שאומצה על ידי יחידות

עילית בצה"ל, ועל ידי גופים באירופה ובארה"ב. חבר בצוות ההוראה של האיגוד האירופאי לביופידבק בתכנית:

BFE-Learn From The Best

מרצה אורח באוניברסיטת ת"א ואוניברסיטת בר-אילן במגמה לפסיכולוגיה קלינית ובלמודי המשך ברפואה.

נחשב למומחה בינלאומי בביופידבק, ומייעץ לגופי מחקר ופיתוח בעולם בתחום שיפור היכולת לפעול במצבים

עתירי לחץ.

### למי מיועד הקורס?

הקורס מיועד לאנשי מקצוע מוסמכים במקצוע טיפולי מטעם משרד החינוך או משרד הבריאות, אשר מעוניינים

להרחיב את הידע המקצועי שלהם בתחום הביופידבק ולשלב בתחום עיסוקם הטיפולי.

אנשי מקצוע העונים לקריטריונים אלו כוללים פסיכולוגים בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, עובדים סוציאליים

קליניים, מטפלים באומנויות, יועצות חינוכיות, מרפאים בעיסוק, רופאים ואחיות יתרון לבעלי רקע בטיפול

קוגניטיבי התנהגותי.

### מועדי ומשך הקורס

הקורס יתקיים בימי שלישי בין השעות 15:00-9:30 בתאריכים הבאים:

27/06/17, 4/07/17, 11/07/17, 18/07/17, 25/07/17 (\*במפגש האחרון הלימודים יסתיימו בשעה 14:30).

סה"כ: 36 שעות אקדמיות.



## מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס

מיסודה של העמותה לילדים בסיכון (ע"ר)

### מקום הלימודים

הלימודים יתקיימו במרכז "חוסן", רחוב אשרמן 18 א' תל אביב.

### שכר לימוד עבור ההשתלמות

שכר הלימוד הינו 3,300 ₪

לבוגרי תכנית ההכשרה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי לילדים ומתבגרים בניהולה של ד"ר לילך רחמים תינתן הנחה של 300 ₪.

במהלך הקורס תהיה אפשרות לרכוש את מערכת ביופידק ALIVE.

תינתן הנחה של 10 אחוז על המערכת למשתתפי הקורס.

### מדיניות ביטולים :

- עד שבועיים לפני תחילת הקורס - לא ייגבו דמי ביטול.
- ביטול במהלך השבועיים שלפני הקורס - ייגבו 10% מעלות הקורס.
- ביטול במהלך השבוע שלפני הקורס - ייגבו 50% מעלות הקורס.
- לא יוחזר תשלום למשתתפים לאחר פרק זמן זה.

### למידע נוסף ולרישום :

ענבל רוזנפלד - מרכז "חוסן"

מייל - [inbal@hosencenter.org.il](mailto:inbal@hosencenter.org.il)

טלפון - 03-7339324, 03-7339304 – לבקש את ענבל.