



סיליבוס הקורס

בית הספר לאימון מרווקות לנישואין של מיכל וולשטיין - לנשים

מתחילים מיד אחרי החגים, בין התאריכים: ג' בחשון - ז' באייר תשפ"ד | 18.10.23 - 15.5.24

5 נאמנות וריצוי תאוריה	4 נאמנות לעצמי אין אמורים. עבודה על פי שיטת ביירון קייטי	3 משפטי בסיס על חוקי מציאות ועל אמונות פנימיות מחלישות	2 רצון מאפיין, יכולותיו והעבודה דרכו מול המתאמנות	1 הכרות ומבוא על מהות התפקיד, ייעודו, והכרות עם המתרחש כיום בפועל
10 מודל אדם תאוריה, הבנת המודל, מה קורה כשיש תמונה בראש	9 דמיון ילדות ותגובות רגשיות. שינוי סיפור ותודעת יש	8 דמיון הכרות עם כלי הדמיון, שחרור פחדים וכעסים	7 הערכה עצמית כיצד לבנות הערכה עצמית אצלנו ואצל המתאמנת (הודיה עמור, אימון בקבוצה)	6 נאמנות וריצוי הנגשת הנושא למתאמנת, עבודה על בטחון עצמי והערכה עצמית
15 הקשבה עמוקה הקשבה עמוקה ככלי (הודיה עמור, אימון בקבוצה)	14 חברויות תלויות על קשרים לא בריאים, קשרים עם בנות אותו המין וסוגי מתאמנות	13 חברות ככלי אבחון ניתוח קשרים והשתייכויות, תפקידים בבית ופערים בין בית לחוץ בנפש	12 בין מהות לתדמית פירוק 'לגויים' בראש, צירת דמות וזימנה	11 מודל אדם הבנה לעומק, יוצאי דופן, פצעי ילדות
20 אינטימיות - ב' על המפריעים שבדרך והסרת חסמים	19 אינטימיות - א' לדעת להביא את הלב- איך עושים את זה	18 הקשר מתקדם כנות בנועם, חשיבה זוגית, עתיד חיך, כיסאות בקשר, גמישות יתר, כמה 'אחוזים' אני לוקחת בקשר	17 פגישה ראשונה- כל מה שחשוב לא נופלות לבורות מוכרים. דייטים אפקטיביים.	16 הכנות לפגישה ראשונה ניקוי הלב מאקסים מיתולוגיים, בירורים, דפוסים מכרים קודמות
25 עוד על העסק פתיחת עסק ושיתופי פעולה	24 ייעוץ עסקי ושיווק איך להפוך ידע לקליניקה מלאה	23 חוזרים לתשאלו הראשוני קבלת המתאמנת בפועל והבאת מקרים מפעולות הלומדות בשטח	22 איזה פחד פחדים נפוצים, פירוק לגורמים ועבודה	21 לבחור למצא על בחירות, הורים, ניצוצות ופחדים
28 חלוקת תעודות בתאריך 15.7 (חודשים מסיום הלימודים)		27 מסיבת רווקות חיבוקים, טעימות ויצאה לחודשיים סטאז'	26 פרידות על ההתמודדות עם פרידות ואיך ממשיכים הלאה	

לפרטים נוספים: לירן 055-5040940