

בס"ד

מקור חכמה – לראות את הדברים כפי שהם

(ויפאסנה ברוח היהדות)

בהנחיית דויד וייס

ובסיוע רפאל צייטלין בחלקים מהקורס

ביוזמת ארגון "בארות"

דף מידע - התנהלות ארגונית ופרטים טכניים

א. מיקום הקורס

הקורס יתקיים בישיבת נר תמיד ביישוב חשמונאים:

- 35 דקות מירושלים

- 35 דקות מתל אביב

- לבירור דרכי הגעה בתחב"צ אפשר להיכנס לאתר :

<https://bus.gov.il/> או להתקשר * 8787

- הנהלת הקורס תעשה השתדלות לחבר בין משתתפים מאזורים קרובים לנסיעה משותפת, מי שצריך טמפר מוזמן לשלוח בקשה לכתובת: tr.beerot@gmail.com

ב. זמני הגעה וסיום

- הקורס יתחיל ביום ראשון י"א תמוז (14 ליולי למניינם)

11:00 - הגעה, סיום הרשמה והתמקמות בחדרים

12:30 - ארוחת צהריים

13:15 - שיחת פתיחה

14:00 - התחלת תרגול

הקורס יסתיים ביום שישי בשעה 13:00

ג. תנאי לינה

בס"ד

- הלינה על מיטות בחדרים ממוזגים
- החדרים כוללים שירותים, מקלחת ובנוסף ארון לאחסון ציוד אישי

ד. ציוד שצריך להביא:

1. כלי מיטה : מצעים, כריות
2. כלי רחצה
3. דוחה יתושים (מומלץ)
4. כרית לישיבה בתרגול. (כל משתתף יקבל מזרון אישי לתרגול, כריות אישיות יהיו גם בנמצא אך מומלץ להביא מהבית)
5. בגדים נוחים לישיבת מדיטציה
6. תפילין וסידור

ה. ארוחות

כל האוכל המוגש בקורס בכשרות מהודרת !

- במהלך הקורס יוגשו 3 ארוחות מזינות, בריאות וטעימות וכן תהיה פינת קפה לטובת המשתתפים עם אוכל קל בין הארוחות
- האוכל בקורס צמחוני
- על מנת לשמור על חיוניות הגוף בתרגול תוגש ארוחת ערב קלילה הכוללת פרי וחטיף אנרגיה

ו. דמי השתתפות

מחיר השתתפות בקורס בהרשמה מוקדמת: (עד כ"ב סיוון/25.6)

תלמידים ותיקים שעברו קורס בעבר : 1400

תלמידים חדשים : 1650

לאחר ההרשמה המוקדמת :

תלמידים ותיקים : 1550

תלמידים חדשים : 1850

ז. ביצוע התשלום

- על מנת להבטיח מקום בקורס על כל משתתף להעביר לפחות מחצית מהסכום בהעברה ראשונה , למעט מקרים חריגים .
- במידה ויש קושי לשלם את כל הסכום בפעם אחת אפשר להעביר את שאר התשלומים (לאחר שחצי מהסכום הועבר) ב 2 צ'קים נוספים ביום תחילת הקורס



בס"ד

- משתתף המבטל את הרישום במועד שסמוך יותר משבוע לתחילת הקורס או החליט ללכת במהלך הסדנה יקבל החזר של 20 אחוז בלבד

את ההעברה יש לשלוח לחשבון הבא : לטובת מקור חכמה ויפאסנה ברוח היהדות .
מספר חשבון – 218588, סניף – 582, בנק הפועלים, מודיעין

- בסיום ההעברה נא לשלוח אסמכתא /אישור העברה למיל הבא :
tr.beerot@gmail.com

מאחלים לכם קורס משמעותי ומצפים לראותכם 😊