



כך המלחמה משפיעה על הבריאות הגופנית שלנו

מלחמה משפיעה לרעה על בריאותם הגופנית והנפשית של המעורבים בה באופן ישיר, אך לא רק - גם האזרחים שנמצאים בעורף עלולים להיפגע באופן משמעותי. כיצד משפיע המלחמה על הבריאות שלנו ואילו כיסויים בביטוח קיימים, שכדאי לנצל דווקא בתקופה הזו.



המצב הנפשי של רבים מאתנו לא במיטבו בתקופה האחרונה, אך מסתבר שגם הבריאות הגופנית שלנו עלולה להיות בסכנה. ההשלכות הבריאותיות אינן נובעות רק בגלל האיום הביטחוני הישיר, אלא גם בשל כשלים עקיפים. הזנחה של מחלה כרונית, הפרעות שינה, התפרצות של מחלה בטווח הארוך ומצבים רבים ואחרים, עלולים להיווצר בימים אלו ובשלבים מאוחרים יותר בחיים.

הנה כמה דברים שכדאי לשים אליהם לב בזמן מלחמה.





פגיעה בתשתית הבריאותית

כאשר פורצת מלחמה, בתי חולים, מרפאות ומתקנים אחרים ממוקדים לעתים קרובות או נאלצים לשנות את השירותים שלהם כדי לטפל במשבר המייד, כל זאת תוך על חשבון משאבים אחרים. הדבר גורם לירידה של אזרחים בגישה לשירותי בריאות, במיוחד באזורים שהשירות הבריאותי בהם עמוס, מוגבל, חסר משאבים קודמים או עם תשתית בריאות שברירית. בנוסף, במלחמה הזו ראינו אוכלוסיות רבות אשר פונו מבתיים לאזורים אחרים. אנשים הרגילים למעקב וטיפול אצל הרופא הקבוע שלהם נמנעים מהגעה לא רק מלהגיע לרופא הקבוע שלהם, אלא גם למעטפת הרפואית העוטפת אותם באופן קבוע, כמו האחות במרפאה, הדיאטנית, הפיזיותרפיסט או הטיפול הניתן לו באמצעות הרפואה המשלימה.

פגיעה בחולים/ות במחלות כרוניות

בזמן מלחמה הקורבנות הישירים הם אומנם הלוחמים או האנשים שנקלעו לאש הצולבת וסובלים מפציעות טראומה מסכנות חיים, אלא שבטווח הארוך יותר, מלחמה משפיעה על קבוצה אחרת של אנשים החולים במחלות כרוניות. אנשים אלו, שלא תמיד מסוגלים לגשת לאסוף תרופות או מפחדים לצאת מהבית, לא מקבלים את הטיפול הדרוש להם.

במקרים אחרים, הבעיה היא במערכת הבריאות עצמה, שאינה יכולה לתת מענה לאנשים אלו, שכן היא מפנה את משאביה לאנשים הזקוקים לה בשעת החירום כדי לשרוד לקראת המאמץ המלחמתי, כך שבאופן טבעי ישנה היחלשות של המשאבים חיוניים, והתשתית שהוקמה לתמוך בשירותי הבריאות שבשגרה, נפגעת. במילים אחרות - חולים עם מצבים כרוניים כגון אסתמה וסוכרת עלולים להמתין תקופות ממושכות לטיפול. זה יכול לגרום להחמצה של אבחנות ולהזנחה במצבים בריאותיים מאובחנים עקב אי טיפול.

מחלות בטווח הארוך

חשיפה לזוועות המלחמה ולטראומה משפיעה על עלייה במחלות לב, עליה בלחץ דם, פגיעה במערכת העיכול, בערכת העצבים וכמובן נזקים נפשיים שהיא גורמת לחיילים/ות ולאזרחים. מלחמת חרבות ברזל לימדה אותנו שהמערכת הביטחונית,





מנסה לתת מענה לאנשי הצבא וכוחות הביטחון בתחום הנפשי. אך מה קורה עם אוכלוסיית האזרחים?

מחקרים הראו שצפייה במלחמה דרך הטלוויזיה, המדיה החברתית או צורות אחרות של מדיה, יכולה להשפיע על אזרחים בדיוק כמו אנשים שנמצאים בשטח. ארגון הבריאות העולמי (WHO) הצהיר כי במצבים של קונפליקט או מלחמה, כ-10% מהאנשים שחווים אירועים טראומטיים יסבלו מבעיות נפשיות חמורות, ועוד 10% יפתחו התנהגות שתפריע ליכולתם לתפקד בצורה יעילה. חרדה, דיכאון ובעיות פסיכוסומטיות כגון נדודי שינה, הן ההפרעות השכיחות ביותר. ועם הבעיות הנפשיות עלולים להופיע גם סיבוכים כלליים יותר כגון תפקוד לקוי במשפחה, אבטלה, שימוש בסמים ועוד

כיצד ביטוחי בריאות יכולים לסייע כמעטפת בריאותית דווקא בתקופה זו?

ביטוחי הבריאות של קופות החולים (שב"ן) וביטוחי הבריאות הפרטיים נועדו לסייע כאשר מערכת הבריאות הציבורית נמצאת בעומס. בביטוחי הבריאות ניתן ללכת לרופא באופן פרטי תמורת סכום לא גבוה, לטיפול רפואה משלימה, לאבחון מהיר בבתי חולים פרטיים כמו אסותא, ביקור רופא פרטי בבית המטופל ועוד. הכלת תלוי בסוג הביטוח שיש ברשותך. דווקא בתקופה כזו כדאי להיעזר בסוכן הביטוח ולראות האם תוכלו להיעזר בפוליסת ביטוח הבריאות שברשותיכם כדי לתת פתרון לצרכים הרפואיים שלכם. סוכן הביטוח, כחלק מעיסוקו מכיר שירותי רפואה שונים ויכול להמליץ לכם על רופאים או שירותים שיכולים להקל עליכם דווקא בתקופה המתגרת בה אנו נמצאים.

מעוניינים לשמוע עוד? פנו לטלפון במשרדינו.

אין לראות באמור לעיל ייעוץ השקעות / ייעוץ פנסיוני ו/או שיווק פנסיוני המתחשב בנתונים ובצרכים המיוחדים של כל אדם. האינפורמציה המופיעה כאן אינה מהווה המלצה לביצוע או אי ביצוע מהלך כלשהו. מחובתך להתייעץ לפני כל פעולה. מסמך זה מנוסח בלשון זכר אך פונה לנשים ולגברים כאחד

