



10 טיפים שיעזרו לכם לחסוך בתקופת חגי תשרי

מחירי המזון בישראל, למעט ירקות ופירות, עלו ב־12 החודשים האחרונים עד אוגוסט בשיעור חד של 4.2%. עובדה שלא ניתן לפספס בקנייה השבועית שלנו. המחירים עלו בשנה האחרונה בשיעור חד אף יותר עבור העניים (שני העשירונים התחתונים בחברה הישראלית): 4.6% - הרבה יותר מהעלייה במחירי המזון עבור העשירים הנמצאים בשני העשירונים העליונים (3.9%).



חגי תשרי, אשר מרובים בארוחות משפחתיות מרובות משתתפים, מתנות ובילויים משפחתיים יכולים להיות תקופה של הוצאות מוגברות. לכן הכנו לכם 10 טיפים שיעזרו לך לחסוך במיוחד בתקופת החגים:

1. הכינו תקציב מראש - קבעו תקציב ברור להוצאות החג, הכולל אוכל, מתנות, ובילויים. כך תוכלו לשלוט בהוצאות ולמנוע חריגות.





2. **קניות מוקדמות** - קנו מוצרי מזון שאינם מתכלים (כמו שמן, קטניות, משקאות). לפני החגים יוצאות רשתות השיווק במבצעים רבים שכדאי לנצל אותם. כך תימנעו מהתייקרות מחירי המזון בימים הקרובים לחג.
3. **מבצעים ותווי קנייה** - השתמשו בתווי קנייה שקיבלתם מהמעסיק או במסגרת מבצעים שונים. זה יכול להוזיל את עלויות הקניות בצורה משמעותית, במיוחד כשקונים ברשתות המשתתפות.
4. **הכנת אוכל ביתי** - הכנה ביתית של המנות לא רק זולה יותר אלא גם יכולה להיות איכותית יותר. בנוסף, ניתן לקנות כמויות גדולות יותר ולהכין חלק מהאוכל מראש ולהקפיא.
5. **מניעת בזבז מזון** - תכננו את כמות האוכל לפי מספר האורחים והימנעו מהכנה מוגזמת. במידה ויש שאריות, נסו להקפיא אותן או להשתמש בהן במנות נוספות לאחר החג.
6. **ריכוז ארוחות החג** - במידה ואתם מארחים מספר ארוחות, כדאי לבחון את האפשרות לאחד את חלק מהן ולהימנע מריבוי אירועים יקרים. בנוסף, אפשר לבקש שכל אורח יביא משהו קטן, מה שיקל על הוצאות המארחים.
7. **העדפת מוצרים מקומיים ועונתיים** - מוצרים עונתיים נוטים להיות זולים יותר. נסו לבנות את תפריט החג על בסיס פירות וירקות של העונה והעדיפו קניית תוצרת מקומית.
8. **הוזלת מתנות** - כדאי להסתפק במתנות קטנות, סמלים משמעותיים כמו בקבוק יין או מוצרי בית בעבודת יד. השנה כדאי יותר מתמיד לתמוך בתושבי עוטף ישראל ותשובי הצפון בירידים שונים מתקיימים ברחבי הארץ.
9. **תכנון נסיעות משפחתיות** - השנה אופציות החופשות בחגים מוגבלות יותר. בשל המלחמה, עלויות הטיסה גבוהות וקיימים ביטולים של טיסות. לכן כדאי לנצל את ימי החג לטיולים יומיים במקומות בטוחים ואת החופשה לדחות לתקופה של לאחר החגים בה מחירי הטיסות יורדים.
10. **הימנעות מרכישות אימפולסיביות** - במהלך החגים יש נטייה לרכוש מוצרים מיותרים מתוך לחץ או מתוך רצון לפנק את עצמנו ואת המשפחה. נסו לבחון כל רכישה ולשאול את עצמכם אם היא באמת נחוצה.





זכרו, שילוב של תכנון מראש וקבלת החלטות מושכלות, יאפשר לנו עבור את תקופת חגי תשרי בלי לשבור את הכיס.

אין לראות באמור לעיל ייעוץ השקעות / ייעוץ פנסיוני ו/או שיווק פנסיוני המתחשב בנתונים ובצרכים המיוחדים של כל אדם. האינפורמציה המופיעה כאן אינה מהווה המלצה לביצוע או אי ביצוע מהלך כלשהו. מחובתך להתייעץ לפני כל פעולה. מסמך זה מנוסח בלשון זכר אך פונה לנשים ולגברים כאחד

