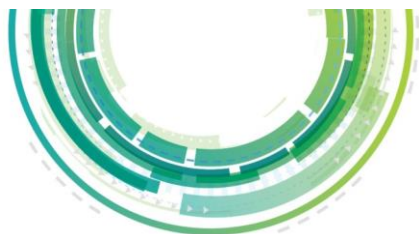


הרצאות

כל ההרצאות שייטנו לכם כלים אפקטיביים לניהול עצמי

לירון פורת





הרצאות

כל ההרצאות שייחנו לכם כלים אפקטיביים לניהול עצמי

על המנחה:

לירון פורת, מרצה, מומחית לפיתוח עסקי ואישי למנהלים אפקטיביים ומחייכים יותר, מפתחת מתודולוגיית "**ZoomOut ZoomIn**". בהכשרתה בוגרת תואר ראשון בכלכלה וניהול, תואר שני במנהל עסקים מאוניברסיטת בר אילן עם התמחות בניהול, מאסטר באימון ניהולי-ארגוני ואימון אישי מטעם הטכניון ואיק"א. עסקה שנים רבות בניהול אשראי, במכירות, בניהול פרויקטים ופיתוח עסקי, בקביעת מדיניות האשראי של בנק דיסקונט, השתתפה בוועדות אשראי ומלווה כמנטורית יזמים רבים ומנהלים רבים בכל דרג עד למנכ"ל ארגונים ובעלי עסקים.

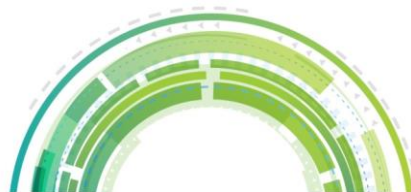
[לאתר ולבלוג של לירון לחצו כאן.](#)

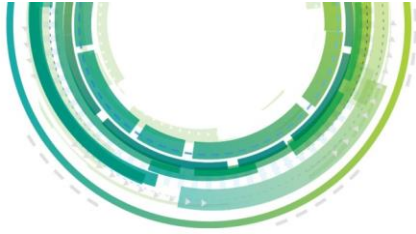


כל המפגשים הינם במתכונת הרצאה/ סדנא לבחירתכם.

במידה ובמתכונת סדנא יש להביא כלי כתיבה ומחברת.

ההרצאות / הסדנאות כולן תיערכנה בהנחייתה של לירון פורת והן מבוססת על שיטה ייחודית וסדורה הנגזרת ממתודולוגיה אותה פיתחה לירון לאורך זמן:
ZoomOut ZoomIn.





1. הרפתקה אינסופית – לחייך את יום העבודה.

לדעת להפוך כל יום להרפתקה אינסופית, חוויה מתמשכת, מלאה בהזדמנויות, לחייך את יום העבודה, למצוא את החופש שבשגרה – וכל זה עם חיוך מבפנים.

בהרצאה יוענקו 5 כלים שהופכים כל יום להרפתקה נעימה



1440 .2

הרצאה/ סדנא המבוססת על מחקר במסגרתו בוצעו ראיונות עם למעלה מ-200 מיליונרים, יזמים, שחקנים אולימפיים, נגנים וסטודנטים מצטיינים .

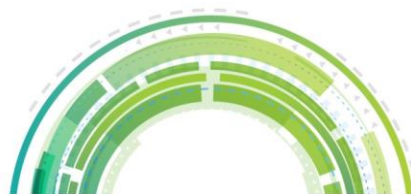
יש לנו 1440 דקות ביממה- איך מנצלים אותן היטב ?

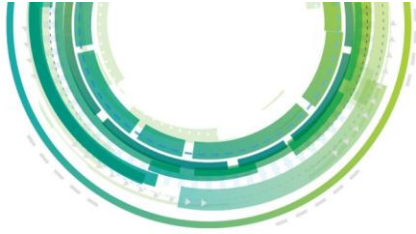
בסדנא זו תגלו הכל... ☺

“Don’t say you don’t have enough time.

You have exactly the same number of hours per day
that were given to Helen Keller, Pasteur, Michaelangelo,
Mother Teresa, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson,
and Albert Einstein.”

— H. Jackson Brown Jr.





3. התמודדות עם לחץ ושחיקה

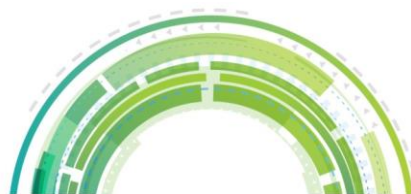
מיינדסט- גישה ודפוסי חשיבה חיוביים: איך עושים את זה?
איזה ריטואל בוקר יגרום לנו להתחיל כל יום בחיור?
מה לעשות כשמישהו שממש מעצבן אותנו מתקשר (ואנחנו חייבים לדבר איתו)?
איזה מודל בן 4 שלבים יוכל לעזור לנו להתמודד עם לחץ בצורה אפקטיבית ולמנוע שחיקה?

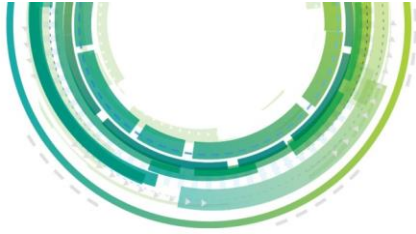
זאת ועוד בהרצאה/ סדנא מרתקת ו.. פרקטית



4. הכוחות הסמויים שמעצבים את ההחלטות שלנו
אנו מתמודדים מדי יום עם אלפי בחירות והחלטות.
נדמה לנו שאנו בשליטה ושההחלטות שלנו רציונליות ושקולות,
אבל כושר השיפוט שלנו מוטה על ידי, ציפיות, רגשות, נורמות חברתיות, יכולת
תפישה של המוח ועוד...

בהרצאה נגלה את כתמי העיוורון העצומים בתפישה שלנו
ודרכים פרקטיות להימנע מכשלים בנוגע לחשיבתנו ובחירותינו בחיינו האישיים
והמקצועיים.





5. מיתוג עצמי: את/ה כמותג

מה אנשים חושבים או מרגישים כשהשם שלכם מוזכר?
מה אומרים עליכם כשאתם לא בחדר?
איך תוכלו לשלוט בזה ולכוון את זה להשגת המטרות שלכם?
כל התשובות ועוד הרבה יותר מצפים לכם בהרצאה /סדנא זו



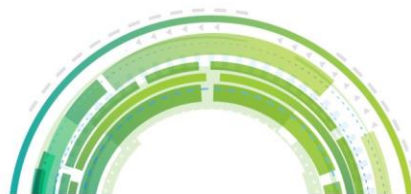
6. ניהול רגשות

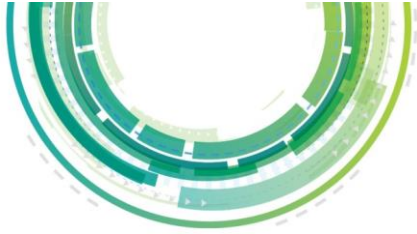
קורה לכם שבן הזוג, קולגה לעבודה, הבוס שלכם או כל אדם אחר פשוט מטריף אתכם? בא לכם לצרוח או לחילופין פשוט לצאת מהחדר החוצה? איך מגיבים בצורה נבונה? כזאת שתשאיר אותנו בעליונות אסטרטגית? כזאת שתגרום לנו להגיב בזמן הנכון, בצורה הכי טובה עבורינו?

אפשר לעשות את זה באמצעות ניהול רגשות.

היכולת לנהל את הרגשות היא יכולת נרכשת.

במידה ואנחנו לא נשלוט ברגשותינו- הרגשות ישלטו בנו, מה שיגרום לנו לפעול באופן אינסטינקטיבי ואולי גם אימפולסיבי. כאשר אנחנו מנהלים את הרגשות אנחנו יכולים לבחור מתי ואיך להשתמש ברגשות ואיך ומתי להגיב. בהרצאה / סדנא זו נגלה איך עושים את זה ונקבל את הכלים לכך.





כל הזכויות על הסדנאות, ההרצאות, שיטת העבודה, המתודולוגיה ותכניה, שייכות

ללירון פורת.

הסדנאות וההרצאות שיהפכו לך כל יום לכזה שכיף לקום אליו

בבוקר

054-4443877

Liron@lironporat.co.il

לאתר של לירון

לבלוג של לירון

לקבלת כלים חינמיים והפתעות נוספות